

PROGRAMMA ESCURSIONI 2010

- 14 marzo:** **Ciaspolata in Val Troncea** 1915m (Val Chisonee - TO) – Gita aperta a ragazzi e genitori.
- 28 marzo:** **Traversata Noli-Varigotti** (Savona); facile escursione con scorci spettacolari sul mare.
- 11 aprile:** **Pian dei Muli**, 1443 m, e **Monte Cavallaria**, 1478 m, da Brosso 797 m (Valchiusella - TO).
- 25 aprile:** **Cima delle Guardie**, 2007 m, da Bocchetto Sessera 1382 m (Valle Cervo-Sessera - BI). In collaborazione con la Commissione Gite.
- 9 maggio:** **Alpe Mulaz 1885 m**, da Allesaz 1120 m (Challand-Saint-Anselme, Val d' Ayas – AO).
- 23 maggio:** **Punta del Grifone**, 2404m, da Grange (Condove) 1350m (Val di Susa - TO).
- 6 giugno:** **Giro della Rocca Provenzale e Colle di Rui**, 2708 m, da Chiappera 1650 m, (Valle Maira - CN).
- 19/20 giugno:** **Rifugio Mongioie** 1520 m e **Monte Mongioie** 2630 m, da Viozene, 1245 m (Val Tanaro - CN).
- 3/4 luglio:** **Punta Calabre**, 3445 m, dal **Rifugio Benevolo**, 2285 m, da Thumel, 1868 m (Val di Rhemes - AO). Escursione su ghiacciaio riservata ai ragazzi più grandi.
- 12 settembre:** **Colle Larissa**, 2584 m, da Piamprato 1550 m, (Val Soana - TO).
- 26 settembre:** **Colle della Crocetta**, 2641 m, da Ceresole Reale 1580 m (Valle Orco - TO).
- 10 ottobre:** **Punta Gimond** 2645 m, da Claviere 1670 m (Val di Susa - TO).
- 24 ottobre:** **Rifugio Jervis** 1732 m, da Villanova 1223 m, (Val Pellice - TO); gita di chiusura aperta a ragazzi e genitori.



Sabato 20 marzo 2010 alle ore 15,00 presso la sede del CAI UGET in Galleria Subalpina, ci sarà la presentazione del ciclo di escursioni e saranno forniti ragguagli su abbigliamento, alimentazione, organizzazione gite, ecc.

Per informazioni rivolgersi a:

Luca, Luly: 011/43.45.409 - 340-62.25.631
Paolo: 0161/21.06.23 - 347-29.40.932
Anna: 348-70.89.295
Mauro: 011/89.97.520
Giacomo: 349-24.41.016
Costantino: 345-44.50.382

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione UGET Torino
Galleria subalpina (Piazza Castello)
10123 Torino – Tel. 011.537983

Orario di apertura sede:

Lunedì: chiuso
Martedì – Mercoledì – Venerdì: 16-19
Giovedì 10 - 13 -- 20 – 23
Sabato 10 – 13



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione UGET Torino

ALPINISMO

GIOVANILE



LA MONTAGNA
PER I GIOVANI



Il Gruppo Alpinismo Giovanile propone una serie di attività in montagna rivolte a bambini e ragazzi dagli 8 ai 17 anni, prevalentemente di carattere escursionistico e a diretto contatto con la natura.

Si organizzano gite in montagna di uno o più giorni con mete diversificate secondo l'età e le capacità fisiche dei partecipanti con la possibilità per i più piccoli di imparare a conoscere la montagna nei suoi vari aspetti giocando.

Per i ragazzi più grandi gite escursionistiche e di facile alpinismo con salite su cime di grande interesse ed a quote anche superiori ai 3000 metri.

Per l'organizzazione delle escursioni il gruppo si avvale di accompagnatori qualificati con esperienza decennale e nella conduzione delle stesse pone la sicurezza come fattore prioritario.

LE NOSTRE ATTIVITÀ

- Escursioni dalla primavera all'autunno per bambini dagli 8 ai 10 anni e per ragazzi dagli 11 ai 17 anni.
- Attività escursionistica per ragazzi oltre i 17 anni.
- Organizzazione gite naturalistiche per scuole.
- Organizzazione gite a tema per gruppi.
- Organizzazione corsi di aggiornamento e formazione di alpinismo giovanile.
- Organizzazione gite di introduzione allo sci di fondo (in collaborazione con il gruppo Ski-fondo).
- Pulizia e ripristino sentieri (in collaborazione con il gruppo Tutela Ambiente Montano).
- Preparazione serate e incontri su temi riguardanti la montagna.
- Organizzazione gite di introduzione all'arrampicata per ragazzi.
- Organizzazione gite di iniziazione alla speleologia (in collaborazione con il gruppo Speleo).

5 regole d'oro per divertirsi senza pericolo

Conoscere il percorso

Leggere le carte topografiche, leggere le relazioni di chi ci ha preceduto, farsi consigliare da un esperto o da un abitante del luogo, verificare l'integrità del percorso; sono le conoscenze fondamentali da recepire prima di cominciare l'avventura.

Un minimo di attrezzatura

Inverno, primavera, estate o autunno non fa differenza, in montagna anche in agosto è necessario essere adeguatamente vestiti per ripararsi da un'improvvisa nevicata, così come non è inusuale trovarsi in maniche di camicia sotto un bel sole tiepido in pieno inverno. Scarponi, zaino, viveri ed acqua dovranno sempre partire con noi qualunque sia la destinazione.

Mai da soli

Il silenzio, gli animali, le voci del bosco sono un patrimonio di indiscutibile fascino. Va bene, passiamo pure in silenzio e godiamoceli ma pur sempre in compagnia, la solitudine può essere piacevole ma dividere la compagnia di un amico può essere utile al morale e all'occorrenza può levarci dagli impicci.

Fermarsi ad osservare

Sedersi ed osservare il panorama, scrutare nel folto della boscaglia, inseguire le orme di un animale, ascoltare il rumore di un torrentello, respirare gli aromi delle resine dei pini; tutti i sensi vengono risvegliati, riportati indietro nel tempo quando negli occhi dell'uomo questi erano messaggi reali e non solo più virtuali.

Tornare indietro

Conoscere le montagna significa leggere il mutar del tempo, riconoscere i luoghi pericolosi e trovare un varco percorribile senza porsi in pericolo. Tornare indietro non è mai disonorevole, non rendersi conto che è ora di farlo può essere molto peggio.