



# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE U.G.E.T. – TORINO

Galleria Subalpina, 30 - P.zza Castello – Torino  
Tel. 011-53.79.83



## COMMISSIONE ALPINISMO GIOVANILE

In collaborazione con la **COMMISSIONE GITE**

**25 aprile 2010**

### **Cima delle Guardie (m. 2007) - valli Cervo - Sessera**

da Bocchetto Sessera 1373 m (Bl) -



**Luogo di partenza:** Bocchetto Sessera (Comune di Tavigliano) m 1373 m

**Difficoltà:** escursionistica

**Dislivello:** 850 m circa (634 m oltre a vari saliscendi)

**Tempo di salita:** 3h

**Esposizione prevalente:** Sud

Bella e lunga escursione che percorre la dorsale che dal Monticchio va fino alla Cima del Bonom (1877 m) con uno sviluppo di circa 4 km. Tutta la dorsale è estremamente panoramica, con vista sulla pianura e sull'arco delle alpi Liguri, Marittime e Cozie, fino agli Appennini; la posizione interamente rivolta a sud e direttamente in affaccio sulla pianura ne fa un luogo di frequente addensamento di condensa pomeridiana dovuta ai moti ascensionali.



Teggie dell'Artignaga superiore e versante sud-est della Cima delle Guardie



Pastori col loro gregge alle pendici meridionali della Cima delle Guardie



Dalla punta del Cravile la cresta che, dalla Cima delle Guardie, all'estrema sinistra, si snoda alla Cima del Bonom sino al Monticchio